

**MEA CULPA !** PROMETTEZ QUE TOUT CELA RESTERA ENTRE NOUS. LES RECETTES QUI SUIVENT SONT LES PLUS INSOLENTES QUI SOIENT, TELLEMENT RAPIDES, TELLEMENT FACILES, TELLEMENT BON MARCHÉ QU'ON OSE À PEINE LES APPELER RECETTES, RIEN QUE L'IDÉE FERAIT INSULTE À LA PROFESSION. D'AILLEURS, POURQUOI PARLER DE RECETTES SI C'EST ÇA QUI DÉRANGE ? ELLES RESSEMBLENT BIEN PLUS À DES FORMULES MAGIQUES QUI VOUS TIRENT D'AFFAIRE QUAND VOUS N'AVEZ NI LE TEMPS, NI LA TÊTE, NI LE BUDGET À CONSACRER À UN REPAS QUE VOUS VOULEZ MALGRÉ TOUT FESTIN. CÔTÉ CUISINE, L'ÉQUIPEMENT EST AUSSI SIMPLE QUE LE RESTE. PAS BESOIN D'USTENSILES ENCOMBRANTS ET PAS MÊME BESOIN DE BALANCE LE PLUS SOUVENT : TOUT EST ÉCRIT SUR L'INGRÉDIENT. L'INGRÉDIENT QUI TAPISSE INÉVITABLEMENT LES PORTES DE VOTRE FRIGO (BIÈRE, COCA-COLA, FROMAGE EN PORTIONS) OU LE FOND DE VOS PLACARDS (CONSERVE, SACHET DE SOUPE, LAIT CONCENTRÉ). NE VOUS FIEZ PAS AUX APPARENCES CAR VOUS AVEZ LÀ TOUT UN PROGRAMME GASTRONOMIQUE EN PUISSANCE. QU'EST-CE QU'UNE RECETTE INAVOUABLE ? UNE RECETTE TRÈS (TRÈS) FACILE À RÉALISER, UNE RECETTE TRÈS (TRÈS) BON MARCHÉ, ENFIN UNE RECETTE QUI MET EN SCÈNE UN PRODUIT AGROALIMENTAIRE CONSIDÉRÉ (À TORT) PEU GASTRONOMIQUE, VOIRE CARRÉMENT TABOU. DEVANT LA SIMPLICITÉ DÉSARMANTE D'UNE RECETTE INAVOUABLE, IL NE VOUS RESTERA DONC PAS GRAND-CHOSE À FAIRE. VOUS POURREZ TOUT AU PLUS TRAVAILLER LA TOUCHE PERSONNELLE, INVENTER LA VARIANTE DE SAISON, PASSER DU TEMPS SUR LA CERISE, PAS SUR LE GÂTEAU. ENFIN, JUSTE AVANT DE SERVIR, UN DERNIER CONSEIL : CACHEZ CE LIVRE ET IGNOREZ L'AVOIR JAMAIS LU. NE L'OFFREZ QU'À VOS VRAIS AMIS, DISCRÈTEMENT. N'AVOUEZ JAMAIS VOS RECETTES ! ENTOUREZ-LES DE MYSTÈRE ET TRIOMPHEZ MODESTEMENT. RÉPONDEZ POLIMENT AUX QUESTIONS SANS DÉVOILER LES INGRÉDIENTS. CE ZESTE DE MALICE EST INDISPENSABLE À LA PRÉPARATION. **MEA CULPA MAIS LE CRIME EST SI BON...**